Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Пав Дакрушка Л. В
«10» февраля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 2 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	22-05
Котлеты Московские	213,0	90	61-41
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	672,7	**573**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/10	35-81
Рыба(минтай филе)тушенная в сметанном соусе с овощами	406,2	90/50	90-97
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	813,52	**838**	**154-00**
Итого:	**1486,22**	**1411**	**264-00**

Зав.производством Рябова

Приятного аппетита !