Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
_____
«11» февраля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	35-97
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Печенье	187,7	50	43-70
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	746,9	**576**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми и фрикаделькой	140,3	250/10	24-50
Жаркое по-домашнему	286,5	200	113,29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	692,7	**736**	**154-00**
Итого:	**1439,6**	**1312**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !