

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
5-11 классы



| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | |
| Салат «Октябрьский» | 254,2 | 80 | 25-76 |
| Колбаски Витаминные | 263,9 | 100 | 66-03 |
| Рис припущенный | 229,7 | 180 | 21-25 |
| Соус сметанный | 20,8 | 30 | 3-56 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 182,0 | 76 | 4-10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 19,2 | 200/5/7 | 5-30 |
| | 969,8 | 678 | 126-00 |
| | | | |
| | | | |
| Обед ОВЗ | | | |
| | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой | 107,9 | 250/20 | 21-46 |
| Рыба(филе минтая)припущенный | 392,6 | 100 | 88-31 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 299,5 | 180 | 16-37 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-98 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Компот из кураги | 59,3 | 200 | 8-95 |
| Фрукты (мандарин) | 80,0 | 100 | 35-72 |
| | 1139,0 | 956 | 176-00 |
| | 2108,8 | 1634 | 302-00 |
| | | | |
| Родительский плат | | | |
| Салат «Октябрьский» | 254,2 | 80 | 25-76 |
| Колбаски Витаминные | 263,9 | 100 | 66-03 |
| Рис припущенный | 229,7 | 180 | 21-25 |
| Соус сметанный | 13,8 | 30 | 3-56 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 182,0 | 76 | 4-10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 68,0 | 200 | 5-30 |
| | 969,8 | 678 | 126-00 |
| | | | |

Зав. производством

И.А. Фёдорова

Приятного аппетита !