

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

5-11 классы



| Наименование блюда                                   | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|--|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |               |             |               |
| Салат «Здоровье»                                     | 253,1         | 100         | 21-95         |
| Котлеты, биточки, шницеля                            | 231,5         | 100         | 70-68         |
| Картофель и овощи тушеные в соусе                    | 232,9         | 180         | 20-55         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)                    | 182,0         | 76          | 4-10          |
| Напиток витаминный из шиповника                      | 39,6          | 200         | 8-72          |
|  | <b>936,4</b>  | <b>656</b>  | <b>126-00</b> |
| <b>Обед ОВЗ</b>                                      |               |             |               |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой | 180,8         | 250/20/10   | 28-45         |
| Суфле из мяса птицы                                  | 396,3         | 100         | 85-71         |
| Рис припущенный с овощами                            | 251,0         | 180         | 21-90         |
| Соус красный основной                                | 13,8          | 30          | 0-98          |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)                    | 91,6          | 38          | 2-05          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)              | 94,3          | 38          | 2-16          |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 19,2          | 200/5/7     | 5-30          |
| Фрукты (яблоко)                                      | 42,0          | 100         | 29-45         |
|  | <b>1089,0</b> | <b>978</b>  | <b>176-00</b> |
|  | <b>2025,4</b> | <b>1634</b> | <b>302-00</b> |
| <b>Родительская плата</b>                            |               |             |               |
| Салат «Здоровье»                                     | 253,1         | 100         | 21-95         |
| Котлеты, биточки, шницеля                            | 231,5         | 100         | 70-68         |
| Овощное рагу   | 232,9         | 180         | 20-55         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)                    | 182,0         | 76          | 4-10          |
| Напиток витаминный из шиповника                      | 39,6          | 200         | 8-72          |
|  | <b>936,4</b>  | <b>656</b>  | <b>126-00</b> |

Зав. производством

*А.В. Александровский*

Приятного аппетита !