

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 10 день

5-11 классы

Директор МКОУ СОШ № 14

С.А. Давыдова
 «10» февраля 2026г



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из разных овощей	290,1	100	30-53
Плов из пшеницы (280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1088,3	656	126-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой	202,4	250/20/10	26-27
Зразы верх-исетские	346,3	100	113-26
Овощное рагу	219,5	180	27-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1022,1	836	176-00
	2110,4	1492	302-00
Родительская плата			
Салат из разных овощей	290,1	100	30-53
Плов из пшеницы (280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1088,3	656	126-00

Зав. производством _____

О.А. Давыдова

Приятного аппетита !