Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
«25» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 9 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	253,1	100	21-95
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	70-68
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	20-55
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	936,4	**656**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикадельком	180,8	250/20/10	28-45
Суфле из мяса птицы	396,3	100	85-71
Рис припущенный с овощами	251,0	180	21-90
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	1089,0	**978**	**176-00**
	2025,4	**1634**	**302-00**
Родительская плата			
Салат «Здоровье»	253,1	100	21-95
Котлеты, биточки, шницеля	231,5	100	70-68
Овощное рагу	232,9	180	20-55
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	936,4	**656**	**126-00**

Зав.производством Лебедева О.О.

Приятного аппетита !