

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 9 день
1-4 классы



Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 14

«14 марта 2026г.»

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, паницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	733,5	558	110-00
Обед ОБЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/10/10	18-66
Суфле из мяса птицы	356,4	90	77-14
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-26
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	1007,3	928	154-00
Итого:	1740,8	1486	264-00

Зав. производством _____

В.С. Давыдов О.О.

Приятного аппетита!