Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
«06» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 10 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из разных овощей	290,1	100	30-53
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1088,3	**656**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикадельком	202,4	250/20/10	26-27
Зразы верх-исетские	346,3	100	113-26
Овощное рагу	219,5	180	27-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1022,1	**836**	**176-00**
	2110,4	**1492**	**302-00**
Родительская плата			
Салат из разных овощей	290,1	100	30-53
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1088,3	**656**	**126-00**

Зав.производством_____ Лебедева О.О.

Приятного аппетита !