Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Павлова Л.В.
«12» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	119,7	60	22-08
Котлета Детская	256,9	90	62-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	768,8	**568**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	72-60
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	59-74
Капуста тушеная	459,1	150	12-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1137,8	**766**	**154-00**
Итого:	**1906,6**	**1334**	**264-00**

Зав.производством _____ Рябова О.О.

Приятного аппетита !