Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Давыдова Л.В
«12» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	952,0	**666**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	72-60
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	65-80
Картофельное пюре/капуста тушеная	93,1	100/100	28-92
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	798,4	**826**	**176-00**
	1750,4	**1492**	**302-00**
Родительская плата			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	952,0	**666**	**126-00**

Зав.производством Лебедева О.О.

Приятного аппетита !