

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 14
Людмила Давыдова Л. В.
 « 13 » марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 5 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	129,4	80	26-96
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	139,6	150	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	110-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	13-49
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	316,8	90/50	119-42
Каша перловая с овощами	187,1	150	7-93
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	929,9	826	154-00
Итого:	1678,3	1444	264-00

Зав.производством *Людмила Давыдова Л. В.*

Приятного аппетита !