

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 1 день**  
**5-11 классы**

  
 Утверждено  
 Директор МКОУ СОШ № 14  
 «13» \_\_\_\_\_ 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета Аленкина заправка	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витопшка	95,0	200	15-44
	<b>1036,9</b>	<b>686</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	343,8	100	110-62
Макароны с сыром	311,6	180	41-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>1070,0</b>	<b>816</b>	<b>176-00</b>
	<b>2106,9</b>	<b>1502</b>	<b>302-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета Аленкина заправка	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витопшка	95,0	200	15-44
	<b>1036,9</b>	<b>686</b>	<b>126-00</b>

Зав. производством Сосн Засова О.О.  
**Приятного аппетита !**