Директор МКОУ ООШ № 14

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день 30.03.26

Школа №

Наименование блюда	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/5	23-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Бутерброд с сыром (60)	175,9	40/10/10	27-63
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
Фрукты с/с (яблоки)	195,0	100/5	38-01
	745,1	**613**	**93-36**
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор/зелень	52,7	70/2	31-42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/5	13-75
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	79-52
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-17
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	972,4	**883**	**137-64**
Итого:	**1717,5**	**1496**	**231-00**

Зав.производством _____ Лебова О.О.

Приятного аппетита !