Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
Павлова Павлова Л.В.
«09» апреля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 9 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	733,5	**558**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/10/10	18-66
Суфле из мяса птицы	356,4	90	77-14
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-26
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	1007,3	**928**	**154-00**
Итого:	**1740,8**	**1486**	**264-00**

Зав.производством Федорова О.О.

Приятного аппетита !