



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14

С.В. Давыдова
« 04 » 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1036,9	686	126-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	343,8	100	110-62
Макароны с сыром	311,6	180	41-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1070,0	816	176-00
	2106,9	1502	302-00
Родительская плата			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета Аленкина загадка	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1036,9	686	126-00

Зав.производством

С.В. Давыдова *ОО*

Приятного аппетита !