Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 14
«21» 04 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	969,8	**678**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельком	107,9	250/20	21-46
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	88-31
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	1139,0	**956**	**176-00**
	2108,8	**1634**	**302-00**
Родительский плата			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	13,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	68,0	200	5-30
	969,8	**678**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !