


Утверждаю  
 Директор МКОУ ООШ № 14  
*Людмила Давыдова*  
 «28» *Июль* 2026г



**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 2 день**  
**5-11 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>871,0</b>	<b>671</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/20	45-75
Рыба(минтай филе)тушеная в сметанном соусе с овощами	451,2	100/50	99-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>896,72</b>	<b>888</b>	<b>176-00</b>
	<b>1767,72</b>	<b>1559</b>	<b>302-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>871,0</b>	<b>671</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством *Ольга Задолкина*

**Приятного аппетита !**