

Утверждаю
 Директор МКОУ ООШ № 14

 « 29 » апреля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 3 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	35-97
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Печенье	187,7	50	43-70
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	746,9	576	110-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми и фрикаделькой	140,3	250/10	24-50
Жаркое по-домашнему	286,5	200	113,29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	692,7	736	154-00
Итого:	1439,6	1312	264-00

Зав.производством Ольга Зедова

Приятного аппетита !