



Утверждаю
 Директор МКОУ ООШ № 14
 «14» апреля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 3 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	377,5	250/10	51-97
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Печенье	187,7	50	43-70
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	856,7	626	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми и фрикаделькой	140,3	250/20	24-50
Жаркое по-домашнему	358,4	250	135-29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	764,6	796	176-00
	1621,3	1422	302-00
Родительская плата			
Каша рисовая молочная с маслом	377,5	250/10	51-97
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Печенье	187,7	50	43-70
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	856,7	626	126-00

Зав.производством Ольга Рогова

Приятного аппетита !