

Утверждаю  
 Директор МКОУ ООШ № 14



« 06 » 2026г 2026г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 7 день**  
**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	24-41
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>749,2</b>	<b>573</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/10	10-57
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	79-93
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	<b>1050,0</b>	<b>906</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1799,2</b>	<b>1479</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством

*Редько О.О.*

**Приятного аппетита !**