Утверждаю: Директор МКОУ ООШ № 14
Пивритва Л.В.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Школа № 14 Дата 02.06.2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/5	36-30
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-90
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Фрукты (мандарин)	110,0	100	30-96
	675,6	**608**	**91-43**
Обед			
Салат «Рыжик»	139,7	70	21-07
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/5	17-38
Котлеты Московские	207,6	100	72-04
Каша перловая рассыпчатая	203,7	180	11-77
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1032,5	**911**	**139-57**
Итого:	**1708,1**	**1519,0**	**231-00**

Зав.производством Тебова О.О

Приятного аппетита !