ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день Утверждаю: Директор МКОУ ОШ № 14 [illegible]

Школа № 14 Дата 03.06.2026 [illegible]

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	34-66
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	24-13
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
	666,2	**551**	**630-60**
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор	52,7	70	30-20
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/5	30-68
Тефтели рыбные со сметанным соусом	323,4	100/30	65-13
Рис припущенный	229,7	180	21-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано- пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кофейный напиток	80,8	200	16-19
	1114,3	**911**	**167-94**
Итого:	**1780,5**	**1462**	**231-00**

Зав.производством [illegible] О.О

Приятного аппетита !