ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день Директор МКОУ ООШ № 14 Павлова Л.В.

Школа № 14 **Дата** 04.06.2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	387,4	200/5	87-02
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Йогурт 2, 5% 125гр	150	125	37-36
	646,1	**573**	**128-65**
Обед			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	7-72
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	13-30
Рагу из птицы	363,2	280	71-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	5-87
	896,3	**876**	**102-35**
Итого:	**1542,4**	**1449**	**231-00**

Зав.производством Рябова О.О.

Приятного аппетита !