


 Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 14  
*Людмила Ивановна*  
 «10» *сентября* 2026г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 6 день**  
**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/10	33-08
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>676,7</b>	<b>708</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	240,2	250/10	21-06
Жаркое по-домашнему	286,5	260	113-29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>807,6</b>	<b>796</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1484,3</b>	<b>1504</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством *Людмила* *Ледова* *ОО*

Приятного аппетита !