Утверждаю: директор Павлова Л.В. МКОУ ООШ № 14

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

Школа № 14 Дата 28.05.2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/5	30-46
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-63
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Сок 0,200г	120,0	200	23-63
	670,3	**708**	**95-99**
Обед			
Салат «Здоровье»	177,1	70	16-20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/5	18-27
Плов из птицы	569,4	100/180	87-49
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	1130,0	**881**	**135-01**
Итого:	**1800,3**	**1589,0**	**231-00**

Зав.производством _____ Зобова О.О.

Приятного аппетита !