Утверждаю: МКОУ ООШ № директор Гаврилова Л.В.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

Школа № 14 Дата 29.05.2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/5	36-01
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Яйца вареные	49,1	40	18-40
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Фрукты с/с (яблоки)	220,0	100/5	25-22
	645,7	**593**	**83-90**
Обед			
Салат Винегрет овощной	158,2	70	19-21
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/5	15-80
Тефтели из говядины с рисом	326,3	100	64-75
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	27-69
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1179,1	**881**	**147-10**
Итого:	**1824,8**	**1474,0**	**231-00**

Зав.производством Гаврилова О.О.

Приятного аппетита !