ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

Школа № 14 Дата 08.06.26

Согласовано:
Директор МКОУ ООШ № 14
Полярова Л.В.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/5	30-46
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-63
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Сок фруктовый 0,2	120,0	200	23-63
	670,3	**708**	**95-99**
Обед			
Салат из свежих огурцов	43,3	70	32-24
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/5	18-27
Колбаски витаминные	263,9	100	58-83
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-52
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	936,1	**916**	**135-01**
Итого:	**1606,4**	**1624,0**	**231-00**

Зав.производством Дебова О.О.

Приятного аппетита !

С 28 по 05 июня