Согласовано: Директор МКОУ ООШ № 14
Дьяконова Л.В.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 10 день
Школа № 14 Дата 10.06.2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Пудинг манный со молоком сгущенным	391,7	200/20	45-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	726,4	**583**	**114-23**
Обед			
Салат из свежей капусты с чесноком	215,2	70	9-94
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	13-30
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	59-85
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1168,8	**906**	**116-77**
Итого:	**1733,1**	**1489,0**	**231-00**

Зав.производством Зябова О.О.

Приятного аппетита !