ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 14 день

Школа № 14 Дата 17.06.26

Согласовано: Директор МКОУ ООШ № 14

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	282,8	200/5	30-45
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Молочный коктейль 2,5% 200гр	170	200	38-28
	561,5	**648**	**72-97**
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор	52,7	70	30-20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/5	17-38
Котлета Аленушкина загадка	250,8	100	75-12
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-52
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток из свежих ягод	26,8	200	18-50
	964,0	**916**	**158-03**
Итого:	**1525,5**	**1564**	**231-00**

Зав.производством Орлова О.Ю.

Приятного аппетита !