ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 13 день

Школа № 14 **Дата** 16.06.2026

Согласовано: Директор МКОУ ООШ № 14 Гаврилов Л.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	387,4	200/5	87-02
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Йогурт 2, 5% 125гр	150	125	37-36
	646,1	**573**	**128-65**
Обед			
Салат из свеклы отварной	59,7	70	8-42
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	13-30
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-19
Рис припущенный	229,7	180	21-26
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	5-87
	900,5	**906**	**102-35**
Итого:	**1546,6**	**1479**	**231-00**

Зав.производством Яхова О.О.

Приятного аппетита !