Согласовано: Директор школы
№ 14 Гаврилова 18

# ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

## М Е Н Ю 4 день

**Школа № 14 Дата 23.06.2026**

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 273,3 | 200/5 | 36-30 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 183,6 | 30/10/20 | 19-90 |
| Чай с сахаром | 17,1 | 200/5 | 2-22 |
| Фрукты (мандарин) | 110,0 | 100 | 30-96 |
| | **675,6** | **608** | **91-43** |
| **Обед** | | | |
| Салат «Рыжик» | 139,7 | 70 | 21-07 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 201,8 | 250/5 | 17-38 |
| Котлеты Московские | 207,6 | 100 | 72-04 |
| Каша перловая рассыпчатая | 203,7 | 180 | 11-77 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 1-10 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Напиток Витошка | 80,0 | 200 | 12-00 |
| | **1032,5** | **911** | **139-57** |
| **Итого:** | **1708,1** | **1519,0** | **231-00** |

Зав.производством Дубова О.О.

Приятного аппетита !