

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 14
Людмила Павлова
 «10» *Сентября* 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 3 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	40-46
Яйца вареные	49,1	40	19-20
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Печенье	187,7	50	45-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	613,4	593	110-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Зразы Верх-Исетские	311,6	90	93-30
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	28-65
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	911,9	766	154-00
Итого:	1525,3	1359	264-00

Зав.производством *Павлова Л.В. Ж*

Приятного аппетита !