

Утверждаю
Директор МКОУ ООШ № 14
Л.В. Покровская
«15» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 3 день
5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	377,5	250/10	56-46
Яйца вареные	49,1	40	19-20
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Печенье	187,7	50	45-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	723,0	593	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Зразы Верх-исетские	346,3	100	109-83
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	34-12
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	985,4	806	176-00
	1708,4	1399	302-00
Родительская плата			
Каша рисовая молочная с маслом	377,5	250/10	56-46
Яйца вареные	49,1	40	19-20
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Печенье	187,7	50	45-00
Чай с сахаром	17,1	200	2-78
	723,0	593	126-00

Зав.производством *Рябова О.О. ФИ*

Приятного аппетита !