



Утверждаю

Директор МКОУ ООШ № 14

«11» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлета Детская	256,9	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	649,1	508	110-00
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	147,7	200	85-30
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	46-46
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	12-81
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	773,2	751	154-00
Итого:	1422,3	1259	264-00

Зав.производством

Федорова О.О. ph

Приятного аппетита !