



Утверждаю  
Директор МКОУ ООШ № 14  
« 22 » сентября 2026г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 5 день**  
**1-4 классы**

| Наименование блюда                      | Ккал          | Выход, гр   | Цена          |
|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |             |               |
| Салат из белокочанной капусты           | 171,3         | 70          | 11-78         |
| Тефтели рыбные                          | 291,0         | 90          | 56-42         |
| Овощное рагу                            | 182,7         | 150         | 32-62         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 2-56          |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 19,2          | 200         | 6-62          |
|                                         | <b>755,8</b>  | <b>548</b>  | <b>110-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
| <b>Обед ОВЗ</b>                         |               |             |               |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной   | 180,8         | 250/10      | 21-43         |
| Венгерский гуляш из филе кури с соусом  | 316,8         | 90/50       | 109-99        |
| Каша перловая с овощами                 | 187,1         | 150         | 10-53         |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)       | 91,6          | 38          | 2-56          |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3          | 38          | 2-66          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 68,0          | 200         | 6-83          |
|                                         | <b>938,6</b>  | <b>826</b>  | <b>154-00</b> |
|                                         |               |             |               |
| <b>Итого:</b>                           | <b>1694,4</b> | <b>1374</b> | <b>264-00</b> |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |
|                                         |               |             |               |

Зав.производством Редова О.О. ФН  
**Приятного аппетита !**