

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	586	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	123-61
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1112,1	836	176-00
	1867,8	1422	302-00
Родительский плата			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	13,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	586	126-00

Зав.производством *Т.А. Сердюкова* *Т.А. Сердюкова* *О.О.*

Приятного аппетита !