

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 14

« 09 » октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	341,6	250/10	44-57
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	22-39
Сок фруктовый 0,2	120,0	200	32-00
Какао с молоком	72,8	200	24-48
	809,6	758	126-00
Обед ОВЗ			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/10	24-20
Котлета Аленушкина загадка	250,8	100	93-51
Макароны с сыром	311,6	180	46-24
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	977,0	816	176-00
	1786,6	1574	302-00
Родительская плата			
Каша геркулесовая молочная с маслом	341,6	250/10	44-57
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	22-39
Сок фруктовый 0,2	120,0	200	32-00
Какао с молоком	72,8	200	24-48
	809,6	758	126-00

Зав.производством

Приятного аппетита !