

Утверждаю
и. Директор МКОУ СОШ № 14

«20» Октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200/5/7	6-62
	940,0	648	126-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10/10	23-06
Венгерский гуляш из филе кури с соусом	352,0	100/50	126-18
Каша перловая с овощами	224,5	180	14-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	1011,2	866	176-00
	1951,2	1502	302-00
Родительская плата			
Салат из белокочанной капусты	195,9	100	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100/50	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200/5/7	6-62
	940,0	648	126-00

Зав.производством

Приятного аппетита !